

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«25» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды маслом	23/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	180/9	131
2.	Жаркое по-домашнему	55/145	12
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	33	158
6.	Компот из яблок и лимона	180	83
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Сок фруктовый	163	17
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 142 рубля 36 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.