

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«25» мая 2022

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	129	40
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/7	111
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	39	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	150	110
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 151 рубль 53 копейки

Воспитатель Зайцева А.Д.