

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«26» августа 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка из творога	96	260
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	83
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	103	44
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной на мясном бульоне	180/2	124
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	170/27	240
3.	Огурец соленый порционный	22	13
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	90
6.	Напиток из яблок и лимона	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Крендель с сахаром	48	177
2.	Йогурт	68	54
УЖИН			
1.	Каша манная молочная	180/2	133
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.