

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«26» сентября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	183/3/5	185
2.	Бутерброды с маслом	35/5	118
3.	Какао с молоком	200	127
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок фруктовый	200	92
<b>ОБЕД</b>			
1.	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	180/9	109
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	256
3.	Птица, тушенная в томатном соусе	30/50	127
4.	Свекла порционная	30	34
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	48	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Бутерброды с повидлом	35/36	171
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	153	158
<b>УЖИН</b>			
1.	Омлет натуральный	120	220
2.	Кукуруза консервированная	60	54
3.	Хлеб пшеничный	16	70
4.	Чай с молоком	200	100
5.	Яблоки	112	22

Стоимость: 150 руб 31 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.