

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«27 апреля 2022 года»

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5	120
4.	Какао с молоком	180	85
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Яблоки	121	40
<b>ОБЕД</b>			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/7	111
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	41	158
6.	Напиток лимонный	180	16
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Пирожок печёный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	155	110
<b>УЖИН</b>			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 150 рублей 42 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.