

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«27» апреля 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	100	126
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	85	37
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/2	150
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/29	187
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	45	45
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	80
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Снежок	118	160
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/2	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 31

Мед. сестра:

Мищенко Е.С