

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«27» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	161	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой	180/8	124
2.	Биточки рубленые	75	152
3.	Картофель отварной	150/5	101
4.	Огурец соленый порционный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	43	158
7.	Компот из яблок и лимона	180	83
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печеный с повидлом	50	200
2.	Сок фруктовый	178	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 143 рубля 92 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.