

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«27» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорий ность
1.	Запеканка творожная	110	136
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	100	45
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	180/2	114
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом кур	160/38	239
3.	Огурец соленый порционный	30	3,76
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	85
6.	Напиток лимонный	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	171
2.	Йогурт	110	86
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	126
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С