

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«27» октября 2022 года

| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                                                               |          | Калорий<br>ность |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| 1.                | Каша ячневая молочная, вязкая с маслом сливочным                              | 180/3    | 163              |
| 2.                | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                                          | 30/4/7   | 128              |
| 3.                | Кофейный напиток с молоком                                                    | 180      | 93               |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                                                                               |          |                  |
| 1.                | Сок персик-яблоко                                                             | 100      | 49               |
| <b>ОБЕД</b>       |                                                                               |          |                  |
| 1.                | Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне с<br>отварным мясом птицы | 180/14/3 | 83               |
| 2.                | Рис отварной с маслом сливочным                                               | 150/4    | 204              |
| 3.                | Котлеты рубленые                                                              | 65       | 150              |
| 4.                | Икра свекольная                                                               | 42       | 45               |
| 5.                | Хлеб пшеничный                                                                | 30       | 70               |
| 6.                | Хлеб ржаной                                                                   | 40       | 82               |
| 7.                | Компот из кураги и изюма                                                      | 180      | 107              |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                                                               |          |                  |
| 1.                | Бутерброд с повидлом                                                          | 30/22    | 153              |
| 2.                | Йогурт                                                                        | 100      | 59               |
| <b>УЖИН</b>       |                                                                               |          |                  |
| 1.                | Биточки рыбные запеченные                                                     | 70       | 87               |
| 2.                | Салат «Степной»                                                               | 95       | 94               |
| 2.                | Хлеб пшеничный                                                                | 30       | 70               |
| 3.                | Чай с лимоном                                                                 | 180      | 42               |

Стоимость: 171,01

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.