

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«28» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	29/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	170	110
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180	138
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	55	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	40	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Сок фруктовый	164	17
<b>УЖИН</b>			
1.	Капуста тушеная	150	84
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 141 рублей 12 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.