

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«29» апреля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с маслом	29/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	167	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной	180/8	124
2.	Биточки рубленые	200	152
3.	Картофель отварной	150/5	101
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	31	54
6.	Хлеб ржаной	40	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочки домашние	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	150	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	31	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 165 рублей 43 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.