

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«29» апреля 2022 года

<b>ЗАВТРАК</b>			Калорий ность
1.	Запеканка творожная	95	108
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	95
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок яблоко	88	39
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	131
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	170/30	240
3.	Огурец соленый порционный	25	3,5
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	84
6.	Лимонный напиток	180	42
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Йогурт	110	71
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	125
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С