

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

**МЕНЮ**  
«28» июня 2022 года

| №<br>п/п       | Наименование готового<br>блюда                | Вес<br>блюда | Калорий<br>ность |
|----------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                               |              |                  |
| 1.             | Каша рисовая молочная вязкая                  | 180/3        | 39               |
| 2.             | Бутерброды с сыром, маслом                    | 30/5/5       | 120              |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                    | 180          | 72               |
|                |                                               |              |                  |
| 1.             | Сок фруктовый                                 | 154          | 17               |
| <b>ОБЕД</b>    |                                               |              |                  |
| 1.             | Суп свекольный со сметаной на курином бульоне | 180/9        | 130              |
| 2.             | Макаронные изделия отварные                   | 150/5        | 162              |
| 3.             | Птица, тушённая в соусе с овощами             | 80           | 109              |
| 4.             | Зелёный горошек консервированный              | 30           | 18               |
| 5.             | Хлеб пшеничный                                | 30           | 54               |
| 6.             | Хлеб ржаной                                   | 31           | 158              |
| 7.             | Компот из смеси сухофруктов                   | 180          | 12               |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                               |              |                  |
| 1.             | Плюшка с сахаром                              | 50           | 175              |
| 2.             | Йогурт фруктовый питьевой                     | 150          | 110              |
| <b>УЖИН</b>    |                                               |              |                  |
| 1.             | Котлеты рыбные любительские                   | 80           | 68               |
| 2.             | Пюре картофельное                             | 150          | 135              |
| 3.             | Хлеб пшеничный                                | 16           | 54               |
| 4.             | Чай с лимоном                                 | 200          | 27               |

Стоимость: 143 рубля 72 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.