

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«28» сентября 2022 года

| №<br>п/п          | Наименование готового<br>блюда                                     | Вес<br>блюда | Калорий<br>ность |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                                                    |              |                  |
| 1.                | Суфле творожное запечённое                                         | 110          | 272              |
| 3.                | Соус молочный (сладкий)                                            | 50           | 51               |
| 3.                | Бутерброды с сыром, маслом                                         | 30/7/5       | 128              |
| 4.                | Какао с молоком сгущённым                                          | 200          | 119              |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                                                                    |              |                  |
| 1.                | Бананы                                                             | 200          | 95               |
| <b>ОБЕД</b>       |                                                                    |              |                  |
| 1.                | Суп картофельный с мучными клёцками на курином бульоне со сметаной | 180/9        | 84               |
| 2.                | Капуста тушёная с отварным мясом птицы                             | 40/160       | 199              |
| 3.                | Луковая закуска                                                    | 10           | 4                |
| 4.                | Хлеб пшеничный                                                     | 30           | 70               |
| 5.                | Хлеб ржаной                                                        | 34           | 101              |
| 6.                | Компот из смеси сухофруктов                                        | 180          | 102              |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                                                    |              |                  |
| 1.                | Плюшка с сахаром                                                   | 50           | 175              |
| 2.                | Кефир                                                              | 163          | 100              |
| <b>УЖИН</b>       |                                                                    |              |                  |
| 1.                | Суп молочный с макаронными изделиями                               | 200          | 145              |
| 2.                | Хлеб пшеничный                                                     | 17           | 70               |
| 3.                | Чай с сахаром                                                      | 193/7        | 42               |

Стоимость: 151 рубль 02 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.