

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«28» сентября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный (запеченный)	95	259
2.	Соус молочный, сладкий	40	41
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	100	46
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/2	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/31	180
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	45	42
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	80
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	48	6168
2.	Снежок	106	96
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/1	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 31

Мед. сестра:

Мищенко Е.С