

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«28» ноября 2022 года

| ЗАВТРАК    |                                                                         |       | Калорийность |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|
| 1.         | Каша пшеничная, вязкая на молоке с маслом сливочным                     | 180/3 | 176          |
| 2.         | Бутерброд с маслом сливочным                                            | 30/4  | 118          |
| 3.         | Какао с молоком                                                         | 180   | 93           |
| II ЗАВТРАК |                                                                         |       |              |
| 1.         | Сок персиковый                                                          | 106   | 46           |
| ОБЕД       |                                                                         |       |              |
| 1.         | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной | 180/2 | 111          |
| 2.         | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным                           | 150/3 | 246          |
| 3.         | Гуляш из отварного мяса птицы                                           | 55/30 | 125          |
| 4.         | Салат из свеклы                                                         | 42    | 53           |
| 5.         | Луковая закуска                                                         | 10    | 4            |
| 6.         | Хлеб пшеничный                                                          | 30    | 70           |
| 7.         | Хлеб ржаной                                                             | 40    | 82           |
| 8.         | Напиток из плодов шиповника                                             | 180   | 79           |
| ПОЛДНИК    |                                                                         |       |              |
| 1.         | Крендель с сахаром                                                      | 50    | 173          |
| 2.         | Снежок                                                                  | 100   | 95           |
| УЖИН       |                                                                         |       |              |
| 1.         | Капуста тушеная                                                         | 150   | 144          |
| 2.         | Сосиска отварная                                                        | 73    | 210          |
| 2.         | Хлеб пшеничный                                                          | 30    | 70           |
| 3.         | Чай с сахаром                                                           | 180   | 42           |

Стоимость: 171, 30

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.