

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«28» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорий ность
1.	Пудинг творожный	123	310
2.	Соус молочный сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Кофейный напиток с молоком	180	82
II ЗАВТРАК			
1.	Мандарины	200	106
2.	Шоколад	20	109
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на мясном бульоне	180/3	111
2.	Плов из отварного мяса говядины	150/45	320
3.	Салат из соленых огурцов с луком	34	17
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	85
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	171
2.	Снежок	121	96
УЖИН			
1.	Рагу овощное	180	154
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Кисель из вишни и смородины свежемороженой	180	99

Стоимость: 183,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.