

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«29» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	259
2.	Бутерброды с сыром, маслом	25/5/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	185	110
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на мясном бульоне со сметаной	180/4	141
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Бефстроганов из отварное мяса в сметаной соусе	80	102
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	28	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	25/21	163
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	100/60	93
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	16	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 164 рубля 32 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.