

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«29» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/2	153
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/8	110
3.	Кофейный напиток с молоком	180	81
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок	121	90
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/2	130
2.	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом сливочным	150/4	201
3.	Бефстроганов из мяса говядины	52/33	125
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	40
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	42	81
8.	Компот из кураги	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/23	120
2.	Молоко кипяченое	120	69
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные	70	105
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с лимоном с сахаром	180	42

Стоимость: 150,63 р.

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.