

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«29» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
4.	Какао с молоком	180	85
ОБЕД			
1.	Яблоки	146	22
ПОЛДНИК			
1.	Суп картофельный с мучными клёцками на мясном бульоне со сметаной	180/9	84
2.	Капуста тушёная с отварной говядиной	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	31	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
УЖИН			
1.	Пирожок печёный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	150	110
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	25	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 163 рубля 78 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.