

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«29» июня 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	110	280
2.	Соус молочный сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
3.	Кофейный напиток с молоком	180	82
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	105	48
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на курином бульоне	180/2	111
2.	Плов из отварного мяса кур	150/32	310
3.	Салат из соленых огурцов с луком	35	12
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	82
6.	Компот из изюма	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	179
2.	Снежок	105	82
УЖИН			
1.	Рагу овощное	180	154
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.