

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«29» августа 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	183/3/5	185
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Какао на молоке	200	127
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	200	92
ОБЕД			
1.	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	180/9	109
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	248
3.	Птица, тушеная в томатном соусе	30/50	127
4.	Свекла порционная	30	34
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	50	101
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	28/24	163
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	150	158
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	120	220
2.	Кукуруза консервированная	30	54
3.	Хлеб пшеничный	16	70
4.	Чай с молоком	200	100
5.	Яблоки	50	70

Стоимость: 137 рублей 28 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.