

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«29» августа 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес» с маслом сливочным	180/2	185
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочный	105	48
ОБЕД			
1.	Рассольник «Домашний» на курином бульоне	180	109
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Гуляш из отварного мяса кур	60/26	127
4.	Салат из свеклы	40	37
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	40	81
8.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	179
2.	Кисломолочный напиток «Снежок» 2,5%	92	82
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	150/2	109
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,81

Мед. сестра:

Мищенко Е.С