

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«29» сентября 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	163
2.	Бутерброды с маслом	30/5	118
3.	Кофейный напиток с молоком	200	93
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	170	102
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	180/10	83
2.	Рис отварной	150/5	207
3.	Биточки, рубленые из мяса говядины	75	172
4.	Икра свекольная	50	50
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	36	101
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/27	171
2.	Сок фруктовый	200	92
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые из горбуши	80	108
2.	Овощи тушённые	140	112
3.	Хлеб пшеничный	12	70
4.	Чай с сахаром и лимоном	191/2/7	42

Стоимость: 178 рублей 31 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.