

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«29» сентября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша ячневая молочная, вязкая с маслом сливочным	180/2	163
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Кофейный напиток с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик-яблоко	100	49
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне с отварным мясом птицы	180/13/3	83
2.	Рис отварной с маслом сливочным	150/3	204
3.	Котлеты рубленые	63	154
4.	Икра свекольная	42	45
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	82
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/24	153
2.	Йогурт	100	59
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запеченные	68	53
2.	Салат «Степной»	95	94
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с лимоном	180	42

Стоимость: 150,01

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.