

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«29» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорий ность
1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	166
2.	Бутерброд с маслом и сыром	30/4/7	128
3.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Сок «Мультифрукт»	124	45
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне с отварным мясом кур	180/16	123
2.	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	217
3.	Птица тушеная с овощами в томатном соусе	55/41	149
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	35
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	80
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/23	142
2.	Йогурт	103	52
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные	94	128
2.	Салат «Винегрет» овощной	100	95
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 184,23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.