

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«30» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога(запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	28/7/5	120
4.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	126	40
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/9	111
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	32	158
6.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Пирожок печёный с повидлом	50	200
2.	Кисломолочный напиток(снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	24	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 139 рублей 73 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.