

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«30» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	105	132
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	102
4.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	100	40
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/2	150
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/32	187
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	50
4.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	75
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Варенец	124	101
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/2	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,62

Мед. сестра:

Мищенко Е.С