

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«30» мая 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша пшеничная, вязкая на молоке с маслом сливочным	180/2	176
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
3.	Кофейный напиток с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Сок яблочно-грушевый	103	48
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/2	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	246
3.	Гуляш из отварного мяса птицы	57/28	125
4.	Салат из свеклы	48	60
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	80
7.	Напиток из плодов шиповника	180	79
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	48	177
2.	Снежок	110	97
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	130	104
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 23

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.