

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«30» июня 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
1.	Сок фруктовый	160	17
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/9	85
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	32	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	153	110
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	20	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 151 рубль 03 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.