

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«30» августа 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/2	172
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4	128
3.	Кофейный напиток с молоком	180	93
II ЗАВТРАК			
1.	Снежок	101	83
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/3	130
2.	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом сливочным	150/3	256
3.	Бефстроганов из отварного мяса говядины	50/28	125
4.	Салат из белокочанной капусты с морковью	45	35
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	40	82
7.	Компот из кураги	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброд с повидлом	30/20	120
2.	Молоко кипяченое	100	69
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные	68	87
2.	Пюре картофельное	150/3	137
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с сахаром	180	41

Стоимость: 150,12 р.

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.