

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«30» сентября 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	100	247
2.	Соус молочный, сладкий	40	41
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	118
4.	Какао с молоком	180	107
II ЗАВТРАК			
1.	Бананы	130	123
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	114
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	170/33	239
3.	Огурец соленый порционный	25	15
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	41	83
6.	Лимонный напиток	180	42
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	48	171
2.	Йогурт	96	49
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/1	126
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,20

Мед. сестра:

Мищенко Е.С