

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«30» декабря 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	272
2.	Соус молочный (сладкий)	50	51
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/7	128
4.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	187	92
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне с мясом птицы со сметаной	180/13/14	124
2.	Жаркое по-домашнему	30/110	12
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	50	101
7.	Компот из кураги и изюма	180	107
ПОЛДНИК			
1.	Ватрушка с повидлом	50	200
2.	Йогурт фруктовый питьевой	169	102
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	220	162
2.	Хлеб пшеничный	18	70
3.	Чай с молоком	200	100

Стоимость: 165 руб 42 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.