

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«30» декабря 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/2	163
2.	Соус молочный, сладкий	40	40
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	117
4.	Кофейный напиток с молоком	180	84
II ЗАВТРАК			
1.	Сок «Мультифрукт»	100	46
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной на мясном бульоне с отварным мясом говядины	180/16/5	132
2.	Жаркое из мяса говядины	150/45	240
3.	Огурец соленый порционный	23	13,8
4.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	40	80,1
6.	Напиток лимонный	180	47
ПОЛДНИК			
1.	Булочка с сахаром	50	177
2.	Йогурт	75	39
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/1	132
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 179,22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.