

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«31» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Каша манная молочная	180/3	138
2.	Бутерброды с маслом	26/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	170	110
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	180	107
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	30	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Бутерброды с повидлом	26/23	163
2.	Сок фруктовый	151	17
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	21	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 132 рубля 17 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.