

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«31» мая 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная вязкая	180/3	39
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	180	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	151	17
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/4	130
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	80	102
4.	Зелёный горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	30	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Йогурт фруктовый питьевой	170	110
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 165 рублей 32 копейки

Воспитатель: Билль М.Э.