

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«31» октября 2022 года

| № п/п | Наименование готового блюда | Вес блюда | Калорий ность |
|-------------------|---|--------------|------------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Каша пшеничная вязкая на молоке | 185/5 | 176 |
| 2. | Бутерброды с маслом | 30/5 | 118 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 93 |
| II ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Кисломолочный напиток (снежок) | 162 | 158 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 180/7 | 111 |
| 2. | Каша гречневая рассыпчатая | 150/5 | 248 |
| 3. | Гуляш из отварного мяса птицы | 30/50 | 125 |
| 4. | Свекла порционная | 30 | 34 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 70 |
| 6. | Хлеб ржаной | 38 | 101 |
| 7. | Напиток из плодов шиповника | 180 | 79 |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Крендель сахарный | 50 | 175 |
| 2. | Сок фруктовый | 156 | 102 |
| УЖИН | | | |
| 1. | Капуста тушеная | 150 | 120 |
| 2. | Сосиски отварные | 80 | 161 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 15 | 70 |
| 4. | Чай с сахаром | 193/7 | 42 |

Стоимость: 158 руб 02 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.