

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 231» городского округа Самара

Педагогический совет  
*«Программа воспитания»*

Физическое и оздоровительное направление воспитания

**Разработчики: Мокина Г.Н.,  
инструктор по физической культуре  
Муромская Е.А., воспитатель**

Самара 2021

*«Здоровье – это драгоценность, при том единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь, без него становится нестерпимой и унижительной»*

Мишель Монтень

(французский писатель, мыслитель эпохи Возрождения, философ)

## *Цель данного направления*

- сформировать навыки здорового образа жизни, где безопасность жизнедеятельности лежит в основе всего.
- физическое развитие и освоение ребенком своего тела происходит в виде любой двигательной активности: выполнение бытовых обязанностей, игр, ритмики и танцев, творческой деятельности, спорта, прогулок.

## Задачи по формированию здорового образа жизни:

- обеспечение построения образовательного процесса физического воспитания детей на основе здоровьесформирующих и здоровьесберегающих технологий;
- закаливание, повышение сопротивляемости к воздействию условий внешней среды;
- укрепление опорно-двигательного аппарата; развитие двигательных способностей,
- формирование элементарных представлений в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- организация сна, здорового питания, выстраивание правильного режима дня;
- воспитание экологической культуры, обучение безопасности жизнедеятельности.

## Направления деятельности воспитателя:

- организация подвижных, спортивных игр, в том числе традиционных народных игр, дворовых игр на территории детского сада;
- создание детско-взрослых проектов по здоровому образу жизни;
- введение оздоровительных традиций в ДОО.

*Формирование у дошкольников культурно-гигиенических навыков является важной частью воспитания культуры здоровья.*

Воспитатель должен формировать у дошкольников понимание того, что чистота лица и тела, опрятность одежды отвечают не только гигиене и здоровью человека, но и социальным ожиданиям окружающих людей.

## Содержание воспитательной работы с детьми 3 – 4 лет

Приобщение к физической культуре, спортивным и подвижным играм, развитие интереса и любви к спорту.

Воспитание умения соблюдать элементарные правила.

Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

Воспитание бережного отношения к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.

Формирование потребности в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни

## Содержание воспитательной работы с детьми 4 -5 лет

*Приобщение* к физической культуре.

*Развитие* интереса к спорту.

Воспитание дружеских взаимоотношений со сверстниками.

*Воспитание* самостоятельности и инициативности в организации знакомых игр

*Становление* ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

*Формирование* представления о здоровом образе жизни.

*Воспитание* потребности в соблюдении режима дня, употреблении в пищу полезных продуктов



# Содержание воспитательной работы с детьми 5-6 лет

Воспитание желания помогать взрослым готовить физкультурный инвентарь к занятиям физическими упражнениями, убирать его на место.

Привитие интереса к физической культуре и спорту и желание заниматься физкультурой и спортом.

Воспитание желания участвовать в играх с элементами соревнования, играх и эстафетах

Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

Формирование потребности в здоровом образе жизни

# Содержание воспитательной работы с детьми 6 -7 лет

Воспитание умения сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.

Воспитание интереса к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта

Формирование желания самостоятельно следить за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвовать в уходе за ними.

Воспитание выдержки, настойчивости, решительности, смелости, организованности, инициативности, самостоятельности.

Развитие интереса к спортивным играм и упражнениям

Наши контакты: Email: [oduvanchik231@mail.ru](mailto:oduvanchik231@mail.ru)