



МЕНЮ

«2» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/7	120
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	167	40
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/8	111
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Кисломолочный напиток(снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 141 рубль 78 копеек

Воспитатель Билль М.Э.