


«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.о. Самара
Л.Т. Кичайкина

МЕНЮ

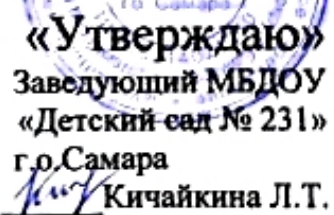
«02» февраля 2022

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	100	40
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/4	111
2.	Плов из птицы	165/35	499
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 142 рубля 17 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.

Зайцева А.Д.



«03» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная	180/3	138
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	180	107
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	80	102
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/30	163
2.	Сок фруктовый	200	17
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Воспитатель: Зайцева А.Д.



МЕНЮ

«04» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	200	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	180/4	124
2.	Жаркое по-домашнему	55/145	12
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 143 рубля 70 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.


«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.о. Самара
 Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«07» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	185/3	223
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	180/4	151
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Пряник	70	145
2.	Сок фруктовый	200	17
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	120/5	174
2.	Кукуруза консервированная	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 141 рубль 37 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.


«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.Б.Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«08» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	200	110
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной	180/4	130
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Тефтели в томатном соусе	80	88
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Зелёный горошек консервированный	30	18
6.	Хлеб пшеничный	30	54
7.	Хлеб ржаной	50	158
8.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	50	104
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость: 159 рублей 41 копейка

Воспитатель: Билль М.Э.




«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.о. Самара
Кичайкина Н.Т.

МЕНЮ

«09» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	100	40
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/4	84
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 141 рубль 79 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д. *З/*



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г. Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«10» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий Ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (Варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/4	85
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая с овощами в соусе	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/30	163
2.	Сок фруктовый (яблочный)	200	17
УЖИН			
1.	Биточки рыбные запечённые	80	88
2.	Зелёный горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 147 рублей 49 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д. *Зайцева*


«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.о. Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«11» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зелёным горошком со сметаной	180/4	131
2.	Картофель отварной	150/5	101
3.	Котлеты рубленые	75	152
4.	Огурец солёный порционный	30	18
5.	Луковая закуска	15	5
6.	Хлеб пшеничный	30	54
7.	Хлеб ржаной	50	158
8.	Компот из яблок и лимона	180	83
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Чай с сахаром	200	27
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 162 рубля 41 копейка

Воспитатель: Билль М.Э. *Билль М.Э.*

МЕНЮ

«14» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне с мясом	180	138
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушеная в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Свекла порционная	30	28
6.	Хлеб пшеничный	30	54
7.	Хлеб ржаной	50	158
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	50	42
2.	Сок фруктовый (яблочный)	200	17
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	150	84
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 131 рубль 28 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.

Зайцева А.Д.



МЕНЮ

«15» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша сборная молочная	180/3	259
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	120
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	200	110
ОБЕД			
1.	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на мясном бульоне со сметаной	180/4	141
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	80	102
4.	Икра морковная	50	47
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Пряник	70	145
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Рыба, запечённая в омлете	100/60	93
2.	Зеленый горошек консервированный	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 163 рубля 47 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.



МЕНЮ

«16» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий Ность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога (запечённый)	110	129
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с сыром, маслом	30/7/5	120
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	100	40
ОБЕД			
1.	Борщ со сметаной на курином бульоне	180/4	111
2.	Плов из птицы	35/165	499
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Рагу овощное	200	146
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 147 рублей 29 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.



МЕНЮ

«17» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша манная молочная	180/3	138
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	180	107
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Шницели рубленые	75	152
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/30	163
2.	Сок фруктовый	200	17
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запечённые	80	88
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с сахаром и лимоном	200	27

Стоимость: 163 руб 41 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.

Зайцева А.Д.

МЕНЮ

«18» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	200	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой на курином бульоне	180/4	124
2.	Жаркое по-домашнему	200	12
3.	Огурец соленый порционный	30	18
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Крендель сахарный	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	200	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 142 рубля 16 копеек

Воспитатель: Зайцева А.Д.

З.Д.



МЕНЮ

«21» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	185/3	223
2.	Бутерброд с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (Варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	180/4	151
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушенная в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	20	42
2.	Сок фруктовый	200	17
УЖИН			
1.	Омлет натуральный	120/5	174
2.	Кукуруза консервированная	30	18
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 134 руб 71 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.


«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 231»
 г.о. Самара
 Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«22» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	180/3	39
2.	Бутерброды с сыром, маслом	30/5/5	120
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт фруктовый питьевой	200	110
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной	180/4	130
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Тефтели в томатном соусе	80	88
4.	Зелёный горошек консервированный	30	18
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	20	42
2.	Молоко кипячёное	180	100
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные любительские	80	68
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	30	54
4.	Чай с лимоном	200	27

Стоимость 163 рубля 41 копейка
 Воспитатель: Билль М.Э.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
Ки Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«24» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша ячневая молочная вязкая	180/3	448
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (Варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	180/4	85
2.	Икра свекольная	50	7
3.	Рис отварной	150/5	200
4.	Птица, тушённая с овощами в соусе	80	109
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/30	163
2.	Сок фруктовый	200	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 141 рубль 73 копейки

Воспитатель: Зайцева А.Д.

Зайцева А.Д.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о. Самара
Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«25» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
3.	Бутерброды с маслом	30/5	102
4.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (снежок)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зелёным горошком на курином бульоне со сметаной	180/4	131
2.	Жаркое по-домашнему	200	12
3.	Огурец солёный порционный	30	18
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток лимонный	180	16
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Чай с сахаром	200	27
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 142 рубля 35 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.



МЕНЮ

«28» февраля 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша пшеничная вязкая на молоке	185/3	239
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Кисломолочный напиток (варенец)	200	110
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	180/4	138
2.	Макаронные изделия отварные	150/5	162
3.	Птица, тушённая в соусе с овощами	80	109
4.	Луковая закуска	15	5
5.	Свекла порционная	30	28
6.	Хлеб пшеничный	30	54
7.	Хлеб ржаной	50	158
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/30	163
2.	Сок фруктовый	200	17
УЖИН			
1.	Капуста тушеная	150	84
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с сахаром	200	27

Стоимость: 139 рублей 12 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.