

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 231»  
г.о.Самара  
\_\_\_\_\_ Кичайкина Л.Т.

## МЕНЮ

«04» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий ность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
<b>II ЗАВТРАК</b>			
1.	Сок фруктовый	179	17
<b>ОБЕД</b>			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной	180/8	124
2.	Картофель отварной	150/5	101
3.	Котлеты рубленые	75	152
4.	Огурец солёный порционный	54	18
5.	Луковая закуска	15	5
6.	Хлеб пшеничный	32	54
7.	Хлеб ржаной	43	158
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	185	110
<b>УЖИН</b>			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	32	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 141 рубль 27 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.