

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«04» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Выход блюда	Калорий- ность
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога	110	125
2.	Соус молочный (сладкий)	50	49
2.	Бутерброды с маслом	30/5	102
3.	Кофейный напиток с молоком	200	72
II ЗАВТРАК			
1.	Сок фруктовый	179	17
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с гречневой крупой со сметаной	180/8	124
2.	Картофель отварной	150/5	101
3.	Котлеты рубленые	75	152
4.	Огурец солёный порционный	54	18
5.	Луковая закуска	15	5
6.	Хлеб пшеничный	32	54
7.	Хлеб ржаной	43	158
8.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	175
2.	Кисломолочный напиток (Снежок)	185	110
УЖИН			
1.	Суп молочный с пшеном	200	139
2.	Хлеб пшеничный	32	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 141 рубль 27 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.