

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«04» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Запеканка творожная	105	123
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	102
4.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	98	43
ОБЕД			
1.	Суп овощной с зеленым горошком на мясном бульоне со сметаной	180/2	130
2.	Жаркое по домашнему с отварным мясом говядины	168/32	240
3.	Огурец соленый порционный	26	3
4.	Луковая закуска	10	4
5.	Хлеб пшеничный	30	70
6.	Хлеб ржаной	43	75
7.	Компот из яблок и лимона	180	83
ПОЛДНИК			
1.	Печенье «К кофе»	25	43
2.	Снежок	122	93
УЖИН			
1.	Суп молочный с гречневой крупой и маслом сливочным	180/2	125
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,18

Мед. сестра:

Мищенко Е.С

