

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«05» марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша молочная жидкая «Геркулес»	185/3	223
2.	Бутерброд с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Блинчики с маслом	55	144
2.	Чай с сахаром	200	27
ОБЕД			
1.	Рассольник домашний на курином бульоне со сметаной	180/10	151
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	201
3.	Птица, тушенная в соусе с овощами	80	109
4.	Свекла порционная	30	28
5.	Хлеб пшеничный	30	54
6.	Хлеб ржаной	50	158
7.	Напиток из плодов шиповника	180	53
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/30	163
2.	Сок фруктовый	186	17
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 131 руб 23 коп

Воспитатель: Зайцева А.Д.