

**«Утверждаю»**  
**Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»**  
**г.о.Самара**

\_\_\_\_\_ **Кичайкина Л.Т.**

## МЕНЮ

«05» марта 2022 года

| <b>ЗАВТРАК</b>       |                                                                         |       | <b>Калорийность</b> |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|
| 1.                   | Каша пшеничная, вязкая на молоке                                        | 180/3 | 175                 |
| 2.                   | Бутерброд с маслом                                                      | 30/4  | 101                 |
| 3.                   | Кофейный напиток с молоком                                              | 180   | 91                  |
| <b>II ЗАВТРАК</b>    |                                                                         |       |                     |
| 1.                   | Сок яблочный                                                            | 121   | 52                  |
| <b>ОБЕД</b>          |                                                                         |       |                     |
| 1.                   | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной | 180/3 | 144                 |
| 2.                   | Каша гречневая рассыпчатая                                              | 150/4 | 201                 |
| 3.                   | Гуляш из отварного мяса кур                                             | 47/38 | 110                 |
| 4.                   | Салат из свеклы                                                         | 50    | 46                  |
| 5.                   | Луковая закуска                                                         | 10    | 4                   |
| 6.                   | Хлеб пшеничный                                                          | 30    | 70                  |
| 7.                   | Хлеб ржаной                                                             | 44    | 79                  |
| 8.                   | Напиток из плодов шиповника                                             | 180   | 61                  |
| <b>ПОЛДНИК+ УЖИН</b> |                                                                         |       |                     |
| 1.                   | Блины с маслом сливочным                                                | 50    | 163                 |
| 2.                   | Суп молочный с пшеном и маслом сливочным                                | 180/2 | 182                 |
| 3.                   | Хлеб пшеничный                                                          | 20    | 60                  |
| 4.                   | Чай с сахаром                                                           | 180   | 42                  |

Стоимость: 150, 22

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.