

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«05» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша пшеничная, вязкая на молоке	180/3	175
2.	Бутерброд с маслом	30/4	101
3.	Кофейный напиток с молоком	180	91

П ЗАВТРАК

1.	Сок яблочный	121	52
----	--------------	-----	----

ОБЕД

1.	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне со сметаной	180/3	144
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	201
3.	Гуляш из отварного мяса кур	47/38	110
4.	Салат из свеклы	50	46
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	44	79
8.	Напиток из плодов шиповника	180	61

ПОЛДНИК+ УЖИН

1.	Блины с маслом сливочным	50	163
2.	Суп молочный с пшеном и маслом сливочным	180/2	182
3.	Хлеб пшеничный	20	60
4.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150, 22

Мед. сестра: Мищенко Е.С.