

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 231»
г.о.Самара
_____ Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ
«09»марта 2022 года

№ п/п	Наименование готового блюда	Вес блюда	Калорий ность
ЗАВТРАК			
1.	Каша рисовая молочная	180/3	39
2.	Бутерброд с маслом	30/5	102
3.	Какао с молоком	180	85
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	156	22
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клёцками на курином бульоне	180	84
2.	Капуста тушёная с отварным мясом кур	162/38	199
3.	Луковая закуска	15	5
4.	Хлеб пшеничный	30	54
5.	Хлеб ржаной	50	158
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	12
ПОЛДНИК			
1.	Бутерброды с повидлом	30/19	163
2.	Чай с сахаром	200	27
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	25
2.	Хлеб пшеничный	30	54
3.	Чай с молоком	200	82

Стоимость: 131 рубль 28 копеек

Воспитатель: Билль М.Э.