

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

_____ **Кичайкина Л.Т.**

МЕНЮ

«09» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша сборная молочная	180/3	233
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	101
3.	Кофейный напиток с молоком	180	81
II ЗАВТРАК			
1.	Сок персик-яблоко	120	46
ОБЕД			
1.	Борщ со свежей капустой и сметаной на курином бульоне	180/4	170
2.	Плов из отварного мяса кур	150/24	375
3.	Салат из соленых огурцов с луком	35	20
4.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	44	75
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	163
2.	Какао с молоком	180	95
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	180/2	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,82

Мед. сестра:

Мищенко Е.С.