

**Аннотация к Рабочей программе
по физическому развитию детей 3 – 7 лет
МБДОУ «Детский сад № 231» г.о. Самара**

Рабочая программа по физическому развитию детей 3 – 7 лет определяет содержание и организацию образовательного процесса с обучающимися МБДОУ "Детский сад № 231" г.о. Самара.

Рабочая программа разработана на основе основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский комбинированного вида № 231" городского округа Самара, с учетом:

1. Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» (под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой);
2. Комплексной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (с общим недоразвитием речи) (с 3 до 7 лет) Н.В. Нищевой.

Рабочая программа реализуется в соответствии с комплексно-тематическим планированием.

Рабочая программа является «открытой» и предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения с учетом индивидуальных возможностей обучающихся.

Рабочая программа имеет определенную структуру и включает в себя 4 основных раздела:

1. Целевой раздел.
2. Содержательный раздел.
3. Организационный раздел.
4. Вариативная часть.

Так же Программа имеет приложение.

Содержание Рабочей программы направлено на приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)