

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара

 Кичайкина И.Т.



МЕНЮ

«01» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/2	153
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/4/8	110
3.	Кофейный напиток с молоком	180	81
II ЗАВТРАК			
1.	Йогурт	118	90
ОБЕД			
1.	Суп свекольный со сметаной на мясном бульоне	180/2	130
2.	Каша гречневая, рассыпчатая с маслом сливочным	150/4	201
3.	Бефстроганов из мяса говядины	33/52	125
4.	Салат из капусты с морковью	50	40
5.	Луковая закуска	10	4
6.	Хлеб пшеничный	30	70
7.	Хлеб ржаной	42	79
8.	Компот из кураги	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Булочка домашняя	50	163
2.	Молоко кипяченое	121	68
УЖИН			
1.	Котлеты рыбные запеченные	70	105
2.	Пюре картофельное	150	163
3.	Хлеб пшеничный	30	70
4.	Чай с лимоном	180	40

Стоимость: 150,63 р.

Мед. сестра:



Мищенко Е.С.