

Заведующий МБДОУ «Детский сад №231»
г.о.Самара



Кичайкина Л.Т.

МЕНЮ

«02» марта 2022 года

ЗАВТРАК			Калорийность
1.	Пудинг творожный	100	126
2.	Соус молочный, сладкий	40	39
3.	Бутерброд с маслом сливочным	30/4	102
4.	Какао с молоком	180	95
II ЗАВТРАК			
1.	Яблоки	92	41
ОБЕД			
1.	Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне со сметаной	180/3	150
2.	Капуста тушеная с отварным мясом кур	150/34	187
3.	Салат из картофеля с зеленым горошком	50	50
4.	Луковая закуска	10	4
4.	Хлеб пшеничный	30	70
5.	Хлеб ржаной	42	75
6.	Компот из смеси сухофруктов	180	102
ПОЛДНИК			
1.	Плюшка с сахаром	50	175
2.	Варенец	112	99
УЖИН			
1.	Суп молочный с макаронными изделиями и сливочным маслом	180/2	131
2.	Хлеб пшеничный	30	70
3.	Чай с сахаром	180	42

Стоимость: 150,62
Мед. сестра:

Мищенко Е.С.