

## МЕНЮ

«01» марта 2022 года

| №<br>п/п          | Наименование готового<br>блюда                                             | Вес<br>блюда | Калорий<br>ность |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                                                            |              |                  |
| 1.                | Каша молочная сборная                                                      | 180/3        | 259              |
| 2.                | Бутерброды с маслом, сыром                                                 | 30/6/5       | 120              |
| 3.                | Какао с молоком                                                            | 180          | 85               |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                                                                            |              |                  |
| 1.                | Йогурт фруктовый питьевой                                                  | 200          | 110              |
| <b>ОБЕД</b>       |                                                                            |              |                  |
| 1.                | Рассольник ленинградский (с перловой крупой) на мясном бульоне со сметаной | 180/4        | 141              |
| 2.                | Пюре картофельное                                                          | 150          | 163              |
| 3.                | Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе                           | 80           | 102              |
| 4.                | Икра морковная                                                             | 50           | 47               |
| 5.                | Хлеб пшеничный                                                             | 30           | 54               |
| 6.                | Хлеб ржаной                                                                | 50           | 158              |
| 7.                | Компот из смеси сухофруктов                                                | 180          | 12               |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                                                            |              |                  |
| 1.                | Бутерброды с повидлом                                                      | 30/20        | 145              |
| 2.                | Молоко кипячёное                                                           | 180          | 100              |
| <b>УЖИН</b>       |                                                                            |              |                  |
| 1.                | Рыба, запечённая в омлете                                                  | 100/60       | 93               |
| 2.                | Зеленый горошек консервированный                                           | 30           | 18               |
| 3.                | Хлеб пшеничный                                                             | 30           | 54               |
| 4.                | Чай с сахаром и лимоном                                                    | 200          | 27               |

Стоимость: 164 руб 32 коп

Воспитатель: Зайцева А. Д.

*З. Д.*